

熟年の元気で森も元気!

東京へ行くと、人、人、人、ホテルが取れないほど外国人観光客も多い。一泊6万円から10万円の高級ホテルに加え、ビジネスホテルの宿泊費もどんどん吊り上がっている。浅草や銀座にバスを連ねて繰り出し富裕層の中国人などが家電、衣料、化粧品、薬など何でも爆買いをして帰ってゆくという。デパートの果物売り場を覗くと桃が一個900円、マスクットの箱入り一房12,000円の値がついていた。

奈良でも確かに観光客は増えているけど、泊まり客が少なく店も18時を過ぎると閉めてしまうところが多く大してお金は落ちていないようだ。東京一極集中の悲哀を感じる。

他方、都祁の田舎は自然がいっぱい、新鮮な空気を吸いながら植物の成長を目の当たりにしたり鳥のさえずりを聞く生活は、大都会の超高層マンションに住む息子たちには味わえない豊かさがある。

今年も当法人はいろいろな活動をしているけれど、どこへ行っても何をするにも定年を過ぎた人達が一番元気だ。特に60歳を過ぎた熟年女性は最も輝いている。きみかげの森コーラス、畑仕事、イベントの準備など何をしていても存在感がある。

▲きみかげの森の池にはこの夏も大和高原の固有種コウホネが咲いた



▲サロン「木屋庄」でランチとハンドベルを楽しむ



「健康に生き
健康に病み
健康に死ぬ」

▲今中先生ご講演のテーマ

感動のドキュメンタリー映画とホテルで食事 3月30日(月) 奈良パークホテル

でお食事付きの映画会を開催したところ104名のご参加をいただいた。「日本一幸せな従業員をつくる! ホテルアソシア名古屋ターミナルの挑戦」というドキュメンタリー映画で柴田秋雄総支配人と従業員の熱い仕事ぶりに感動した。幸せとはカネだけを得ることではないことを知らされた思いだ。



第5回総会 & 今中先生の講演

6月14日(日) 第5回総会…当法人発足以来6年目を迎えている。行事に参加してくれる皆さんは楽しくやっているが、会員の高齢化、特に畑仕事など労力を要する仕事は参加者が減りつつあるのが問題。

議事のあと、天理よろづ相談所病院「憩いの家」元副院長の今中孝信先生から「健康に生き健康に病み健康に死ぬ」という演題でご講演をいただいた。日頃の医学や病気に対する我々の常識を正す意味でとても良いお話、質問も多かった。

砂の美術館へ日帰りバスツアー

6月23日(火) 砂の美術館への日帰り旅行。総勢23名のバスツアーであったが、今年はドイツがテーマの見事な砂の彫像に驚き。美味しいお食事をいただきお互いの交流も深まり有意義な一日であった。



ぼちぼち畑のジャガイモとニンニク

3月16日(月) 種イモ切り 23日(月) 例年のように、キタアカリと男爵のジャガイモを植えた。黒マルチをかけて雑草対策で万全を期したが今年の収穫は昨年の6割くらいだった。

5月16日(土) ジャガイモの芽欠き 5月16日(土) 草刈りをへて
7月5日(日) 13名で泥んこになって収穫作業を行った。
また、昨年10月に植えたニンニクも収穫の時期を迎えたが、気候不順で今年是不作だった。農業は毎年条件が変わるからむずかしい。何年やってもいつも一年生の気持ちでやらないとダメだ。



▲ ジャガイモもニンニクも昨年に比べて収穫量が少なかった



▲ サロン木屋庄でジャガイモの種イモ作り



▲ 黒マルチをかけてジャガイモの植え付け



▲ ジャガイモの選別

大和高原甘茶栽培協議会

大和高原甘茶栽培協議会を立ち上げ甘茶に挑戦することになった。都祁と榛原の農業者7名が協力し、薬用特産品として将来性のある甘茶栽培、農林水産省の助成を受けて苗床を作った。地域おこしとして当法人もしっかりバックアップしたいと思っている。



▲ 甘茶栽培協議会の研修



▲ 甘茶の苗床を作ってもらった



KIMIKAGE no MORI 第4回 **きみかげの森のフェスタ**

森の中・松本梅頌 **ごきげんステージ**

～群馬より登場！
三味線の名手 松本梅頌師と きみかげの森コーラス・夢の共演～

きみかげの森設立以来、5年目を迎えてありますが、今年はこのような企画を、皆様方のお越しをお待ちしております。「関西の軽井沢」とよばれる都祁地域の森の中で心癒されるひと時をお過ごしください。

日程…2015年8月9日(日) 11:30～15:30

場所…きみかげの森

三味線・民謡・尺八：松本梅頌
梅頌会：上原 梅弦 佛山かおる 義川 多恵 牧野 吉伸
ご案内：松本真理子

きみかげの森コーラス
指揮：樋岡 理世 伴奏：西山美知子



きみかげの森コーラス特訓中

きみかげコーラス…毎月一回第3月曜日、大和郡山市から樋岡理世先生と西山美知子先生にお越しいただきサロン「木屋庄」でレッスンを受けている。メンバーは20名弱の混声合唱団であるが、樋岡先生の素晴らしいご指導によって少しづつ進化しているようである。8月9日の森のフェスタに向けて特訓中だ。

8月9日(日)第4回 きみかげの森のフェスタ《予定》

マリンバ奏者であり我々きみかげの森にとっては大恩人とも言える松本真理子先生のご令兄松本梅頌(マツモトバイショウ)さんがわざわざ群馬県から来てくださることになった。氏は三味線と尺八を引っさげて世界中を飛び回っている偉大なアーティスト、楽しみである。きみかげコーラスとのコラボも予定されているだけに頑張らなくちゃ。きみかげの森に大勢の人達が駆けつけてくださるようお願いしている。当日は地元県立山辺高校のお茶とお菓子の接待あり、他にも手作りの特産品などを並べる予定である。

(森岡 正宏 記)